

LONDRES
MEXICO
NEW YORK
PARIS
PRAGUE
ROTTERDAM
SAINT-BARTHELEMY
TURKS & CAICOS

ARTRAVEL

ARCHITECTURE / DESIGN / DECORATION

HOTEL / RESTAURANT / CLUB / BAR / CONCEPTSTORE

Dossier Spécial Spas

Urbains, naturels, high-tech... une sélection des plus beaux spas autour de la planète

Marcel Wanders se raconte

De Droog Design à Moooi, une interview exclusive pour Artravel

Food Design

Les designers sont dans votre assiette

RENCONTRES

Marcel Wanders
Sacha Lakic

BALADE A BEYROUTH

Sur les traces d'Elie Saab, voyage au coeur d'une ville en pleine renaissance

FOCUS

India Mahdavi
Ovo
ArtCurial

GRAPHISME

Amkashop :
l'art numérique investit vos intérieurs

10





Vous en reprendrez bien un ?

Un dossier sur les plus beaux Spas du monde, concocté par Mairika Ragnac.

On parle aujourd'hui de « spa attitude » ou de « destination spa », comme si les spas urbains étaient devenus un voyage en soi, un rituel de bien-être indispensable à la survie en ville. Et puis, sitôt le temps des vacances venu, on affiche le spa dans lequel on va séjourner comme un trophée, une raison de vivre...



Le bien-être du corps et de l'esprit figurerait-il sur la liste des produits les plus recherchés ? A l'heure où les « espaces dédiés au bien-être » font fureur, il n'est plus un hôtel de luxe qui se construit ou se rénove sans son spa. Et pas n'importe quel spa ! Non content d'afficher pléthore de soins exotiques, les spas deviennent la carte de visite de l'hôtel, un argument commercial de taille. Et comme les établissements de luxe font dans la surenchère, c'est à qui fera appel aux plus grands noms du design ou de l'architecture, utilisera les plus belles mosaïques, disposera des éclairages les plus perfectionnés.

La liste est longue et le résultat souvent au-delà de toute attente. De Miami à Bali en passant par l'Afrique du Sud, le Maroc et le Tibet, nous avons sélectionné pour vous les lieux les plus remarquables et remarquables. Esthétiques, ils repoussent sans cesse les limites du bien-être en créant des temples dédiés aux plaisirs des sens. Misant sur l'architecture, ils s'inscrivent en harmonie avec leur environnement, créant d'insolites écrins : ambiance mode et glamour, retraite spirituelle, sanctuaire urbain ou luxuriance tropicale, univers épuré, acidulé ou high-tech, tout est propice, et prétexte, à se faire du bien. Petit tour du monde de ces nouveaux espaces intérieurs de la beauté qui puisent leurs secrets au-delà des simples soins et traitements d'appoint. Architecture, lumière, espaces aux dimensions nouvelles, choix de matériaux nobles, jardins ouverts sur le monde extérieur, sont devenus les éléments indispensables aux spas de demain : une expérience à vivre de l'intérieur, à ressentir de l'extérieur.

*Au cœur de Melbourne, le spa du **Langham** est la quintessence du spa urbain : dialoguant avec les immeubles alentour, l'omniprésence de l'eau apaise tous ceux qui s'y rendent.*

<http://www.langhamhotels.com/langham/melbourne/index.html>



> EUROPE

Bien souvent les spas urbains prennent des airs de lieux à la mode. Et pour cause, l'essentiel de leur clientèle regroupe des fashionistas qui vivent quotidiennement au contact du luxe et dictent l'attitude à adopter. Pour autant, le groupe E'Spa signe des univers empreints de sérénité et d'élégance, sans rien enlever au glamour des hôtels. Pour Gianfranco Ferré à Milan ou le dernier né des hôtels irlandais imaginé par le chapelier star Philip Tracey, G Hotel, E'Spa crée la surprise en détournant les codes de la mode et du bien-être. Tout en haut du G Hotel, après des étages d'extravagance et de glamour, un escalier flottant relie une piscine noir ébène à un jardin japonais en hauteur. Ouvert sur l'extérieur, galets ronds et sculptures en origami font décrocher le corps et l'esprit, tandis que la décoration reste précieuse. Ou comment rester à la mode, tout en y échappant...



Premier spa organique, **Hay Barn** (qui signifie « grange à foin ») a ouvert ses portes à côté d'une ferme organique connue pour ses produits de grande qualité. Reconverti en spa haut de gamme, l'ancien ancien bâtiment de ferme accueille les citadins en quête de bien-être au naturel. Sur place tout se veut écologique : de l'utilisation des matériaux de construction, bois et pierres régionales, jusqu'aux produits de soins botaniques et économies d'énergie. Prêts pour une immersion rurale ?
<http://story.daylesfordorganic.com>



Au dernier étage du **G Hotel** signé Philip Tracey en Irlande, E'Spa a imaginé un univers élégant et baroque en opposition radicale avec le reste de l'hôtel exubérant et coloré (voir encadré).
<http://www.thehotel.ie/g/>



Dans le célèbre palace portugais des années 60, le **Ritz Four Season** de Lisbonne nous ouvre les portes de son spa version orientalisme épuré, où, au milieu d'œuvres d'art contemporaines, un espadon sculpté surplombe la piscine. Au sol, la pierre calcaire est chaude, aux murs, la lumière tamisée. Dans l'air, odeur de fleur d'oranger et notes jazzy répondent à l'enivrante senteur des bois exotiques. Au centre trône une piscine légèrement bleu-tée... un spa poly-sensoriel signé E'Spa où l'œil et le corps sont également charmés.

<http://www.fourseasons.com/lisbon/index.html>



A l'hôtel **Beau Rivage** de Genève, le spa se refait une beauté et viendra bientôt compléter son offre « Art de Vivre » des plus prisées avec des soins du corps sur mesure.
<http://www.beau-rivage.ch>



Rue Saint Honoré, en plein cœur de Paris, Stéphane Jaulin nous ouvre les portes de **L'Appartement 217**. Des lumières colorées habitent l'espace tandis que les soins s'imment avec produits naturels. Ici tout se veut en harmonie et respectueux de l'environnement ; des produits de beauté du docteur Hauschka aux peignoirs en microfibres de pulpe de bois de pin, la démonstration est explicite. Tél. : 01 42 96 00 96

> AFRIQUE



Marie Louise Moineau, fondatrice de l'agence de voyages exclusive Tselana, a lancé son entreprise en Afrique du Sud où elle a été conquise par la richesse de l'environnement. Aujourd'hui implantée à Paris, elle nous livre ses souvenirs et expériences de spa en Afrique australe. « Il existe peu d'endroits au monde où on est à ce point reculé comme en Afrique. Le contact avec la brousse permet de se ressourcer, de se retrouver face à soi-même comme nul part ailleurs car la nature est intacte. C'est comme un sérum, un concentré de vie. Face au règne du monde animal et végétal, on n'est maître de rien et on prend conscience de n'être qu'un 'invité', que l'on se doit de respecter cet environnement vierge, que notre vie ne tient qu'à un fil ».

« C'est un luxe total de se couper de tout », renchérit-elle. « La relation directe que l'on a sur place avec les étoiles, le soleil, la lumière zénithale permet de s'imprégner de pureté. Aussi, l'expérience d'un spa à l'extérieur en Afrique décuple la notion de bien-être, nous incite à nous ouvrir au monde ». À Johannesburg, elle nous confie que son hôtel préféré est le Saxon : havre de paix au cœur de la ville, son architecture brute est adoucie par ses bassins recouverts de nénuphars, sa piscine extérieure et sa végétation luxuriante. Ouvert en avril 2006, le spa du Saxon mélange béton, pierre blonde et baies vitrées ouvertes sur un jardin de galets d'inspiration japonisante. Sur place, un soin tibétain basé sur la résonance plonge le corps dans un état de béatitude : allongé sur un matelas à eau entre deux gongs, le thérapeute place des bols en cuivre sur les différents méridiens et les fait vibrer. On doit cette science aux maîtres tibétains et à un chercheur allemand, Walter Hafner, qui a travaillé avec eux pour recueillir les préceptes de cette science cognitive.

<http://www.tselana.com>

<http://www.saxon.co.za>

À Marrakech, **Amanjena** revisite la culture marocaine du hammam et propose, à l'image des plus beaux riads, bassins intérieurs et végétation luxuriante. Somptueusement aménagés, pavillons et villas disposent de leur propre piscine et pièce de repos, prétexte, s'il en faut, à se laisser porter par un massage aux huiles essentielles de jasmin ou de rose.

<http://www.amanjena.com>



À Johannesburg, l'hôtel **Saxon** inaugure son spa : d'inspiration asiatique, le salon de coiffure est parfaitement zen, tandis que piscine et jacuzzi donnent sur un jardin japonais parsemé de galets. Côté soin, la thérapie sonore est inouïe : enseignée par les maîtres tibétains, elle consiste en une harmonisation du corps et de l'esprit à travers des vibrations sonores : allongé sur un matelas d'eau entre deux gongs, on laisse les bols en cuivre placés sur le ventre et les mains résonner au contact du corps. Une science et une expérience des plus envoûtantes.

<http://www.thesaxon.com>

En plein cœur du parc national du Kruger, **Singita Lebombo** accumule les récompenses. Créé par le décorateur sud africain Boyd Ferguson, le lodge est un havre de verre, bois et métal qui réconcilie design contemporain et fermes organiques au milieu du bush.

<http://www.singita.com/site/lodges/lebombo.asp>



> AMERIQUES

À l'heure où les spas gagnent le cœur des villes, l'environnement idyllique des Maldives ou autres îles semble bien éloigné. Pour autant, les spas urbains redéfinissent les codes du bien-être pour les adapter à nos envies de nature. Ingo Schweder, directeur international du développement des spas pour le groupe Mandarin Oriental, crée des havres citadins où l'on échappe à la frénésie extérieure des grandes villes comme Londres, Hong-Kong ou New-York. « Pour effacer la présence du monde urbain, il faut que l'eau et la chaleur humide surprennent, déconnectent le corps de la ville dès qu'on franchit la porte. Dans la décoration d'intérieur, il est primordial de laisser la place aux éléments naturels : aussi, un tiers de la surface revient à l'élément eau qui rappelle la jungle, l'omniprésence de la nature et des univers tropicaux. Le choix

des matériaux est la clé de voûte du concept de spas en ville : fleurs, produits cosmétiques organiques et matières naturelles comme la pierre sableuse, le tek, les galets de la région du Gange, les paravents en bambou, tapis de laine et rideaux en sisal habillent le corps et l'espace ». Dans les cabines de douche, Ingo Schweder introduit des jardins zen pour créer une sensation d'évasion. Et quand la vue le permet, de larges baies vitrées prolongent l'espace, créent du vide et de la distance. « L'eau, l'espace, la pierre et la chaleur sont les éléments clés des spas urbains », conclut-il.

<http://www.mandarinoriental.com>

Acidulé et graphique, le spa du **W Mexico** plonge celui qui s'y aventure dans un univers jeune et dynamique. Une bonne entrée en matière pour « Spa Away » qui propose une kyrielle de soins : au choix, reiki, réflexologie, massages sportifs ou à la pierre chaude se conjuguent avec des soins de la peau et du visage « refresh », « cleanse », « renew », pour retrouver sa première jeunesse.

<http://www.starwoodhotels.com/whotels>



À South Beach, Miami, le **Standard** reprend les codes de son premier établissement glamour sur Sunset Boulevard à Los Angeles. André Balazs, son fondateur, a investi 200 millions de dollars dans un spa minimaliste qui se veut le plus beau de la région. « Le spa doit être un antidote à tout ce qui se passe sur la plage à Miami, une expérience unique car esthétique ».

<http://www.standardhotel.com>





Conçu par l'agence de design Richardson Sadeki, **Bathhouse** est aux antipodes du tumulte extérieur de Las Vegas : tel un espace caverneux, le poids de la roche invite à la sérénité. Un pari réussi pour ce spa qui est une respiration, où l'écho de la voix se propage sur le sol en ardoise. « Nous voulions prouver qu'austérité, bien-être et élégance pouvait se mêler en plein Las Vegas. L'approche était osée, mais nous avons tenu bon ! », nous confie Clarissa Richardson, designer du projet. <http://www.richardsonsadeki.com>



> ASIE

Sonu Shivasani, fondateur et directeur général de Six Senses, est l'homme qui se cache derrière 10 des établissements les plus prisés en Asie. Et pour cause, chaque hôtel est dissimulé en pleine nature dans des sites d'exception. Construits en harmonie avec la nature, bungalows et villas respectent cette logique. « Partout où nous nous implantons, je tiens à (re)créer un écosystème original en m'appuyant sur la végétation environnante. Je cherche à ne pas perturber les sites, à fondre les bâtiments dans la nature ». Mais au-delà du lieu, c'est toute la philosophie de Six Senses qui se tourne vers le bien-être pour proposer des spas et soins uniques au monde. « Sur place, nous dessalons l'eau, cuisinons à partir de potagers organiques, respectons la végétation dans ce qu'elle a de meilleur à nous offrir ». Aussi sur place, tout se veut organique, jusque dans les composants des produits de massages qui sont formulés sur place à partir des traditions asiatiques locales. Et tout ce qui est appliqué sur la peau est comestible pour le plus grand bonheur des sens. Avec ses murs en boue, le Earth Spa en Thaïlande est le fleuron de cette nouvelle vision du bien-être où enveloppements végétaux et coques en boue se répendent. L'osmose est totale.

<http://www.sixsenses.com>



À Penang en Malaisie, le dernier né des hôtels **Shangri-La**, *Rasa Sayang Resort & Spa*, ouvrira ses portes en octobre 2006. En fusion totale avec la nature, tel un sanctuaire privé, il accueillera CHI spa, le plus exclusif et déjà à travers tout le pays. Sur 4650 m², 11 villas privées seront complètement dédiées au bien-être individuel, chacune possédant son propre studio de yoga. Au milieu des arbres centenaires, l'hôtel deviendra le rendez-vous privilégié des citadins en mal de silence et d'harmonie. <http://www.shangrila.com/penang/rasasayang>



A Bali, **Bulgari Hotels** prépare l'arrivée de son dernier fleuron, un hôtel design qui, à l'image de sa luxueuse adresse milanaise, mêle culture et élégance contemporaine. En octobre 2006, 59 villas avec vue sur la mer, non loin du temple Uluwatu, accueilleront la jet-set internationale. Surplombant la piscine, une maison traditionnelle javanaise (dite joglo) transportée et remontée pièce par pièce, abritera le spa, ses salles de massage et pièces de repos. Bali ou le paradis. <http://www.bulgarihotels.com>



A Shanghai, le **Spa Evian** est le lieu de référence de la capitale du sud. Ouvert en 2004 dans un immeuble des années 1920 rénové, il offre à la nouvelle élite un coin de paradis asiatique. Dans un décor sophistiqué, un élégant atrium et un jardin virtuel conduisent vers des cabines décorées de nacre et de bois précieux, « flottant » sur un cours d'eau. Il suffit de se laisser porter. <http://www.threeonthebund.com>



Installé dans un jardin, **Amanbagh** (qui signifie « jardin en paix ») accueille tous ceux qui rêvent de se rendre au Rajasthan pour revivre les plus riches heures de l'histoire indienne. Les Pool Pavilions ouvrent sur un jardin et une piscine privative où l'on pourra recevoir des soins sur mesure. <http://www.amanbagh.com>



Quintessence du luxe, les hôtels **One & Only** repoussent sans cesse les limites du bien-être. Aux Maldives, Kanuhura et Rheeti Rah s'inspirent de la beauté environnante pour offrir une profusion de soins : ayurvéda, gommages à la noix de coco, cérémonies autour du bain ou séances de relaxation dans une villa ouverte sur la mer. Ou comment décupler la sensation de bien-être. <http://www.oneandonlyresorts.com/flash.html>





Au royaume du Bouthan, **Amankora** offre au visiteur la possibilité d'explorer une des régions du monde les plus isolées. Au cœur des vallées montagneuses de l'Himalaya, ce lieu de paix empreint de culture bouddhiste propose des soins traditionnels naturels qui utilisent des plantes de la région.

<http://www.amankora.com>



Installée dans la maison et annexe d'un paysan tibétain, l'adresse chinoise de **Banyan Tree** est un lieu de culture et tradition. Aménagé avec goût, c'est l'endroit idéal pour profiter de soins sur mesure, des préceptes de la médecine chinoise ancestrale et des produits organiques de l'Himalaya.

<http://www.banyantree.com>

A Lombok non loin de l'île de Bali, le dernier né des hôtels de la chaîne **Oberoi** installé dans un jardin tropical il s'ouvre de toutes parts sur l'eau, élément propice à la régénération. Bains de fleurs et massages aux huiles envoûtantes font partie des expériences incontournables en Indonésie, et vous plongeront dans la magie des secrets de beauté millénaires.

<http://www.oberoihotels.com/indonesia/lombok/oberoilombok>



Pour le groupe **Six Senses**, le spa doit être une extension naturelle de son environnement. Misant sur l'architecture, le Earth Spa à Hua Hin en Thaïlande prend la forme d'un village de cases en terre, reliées par des passerelles en bois, flottant sur un plan d'eau. Sur place, les soins se marient avec la nature puisant en elle tous ses bienfaits : huiles, enveloppements et techniques de massage sont élaborés sur place. Aux Maldives, et à travers toutes les propriétés du groupe, le concept reste le même avec son architecture écologique abritant des trésors de beauté et secrets de bien-être.

<http://www.sixsenses.com>





Au cœur de l'île de Bali, Ubud est connu pour ses jardins tropicaux luxuriants. Aussi **Begawan Giri** est un sanctuaire naturel où l'eau coule de toutes parts, propice aux sains fleuris les plus odorants. <http://begawan-giri.com>



Au Japon, **Gora Kadan** est un lieu de retraite dans l'ancien lieu de villégiature de la famille impériale. Suivant la tradition, bains bouillonnants et bain thermal sont au cœur des secrets de bien-être. Et pour cause, sur place, une source d'eau chaude jaillit directement entre les rochers et permet de ressourcer corps et esprit loin du tumulte de la ville. <http://www.gorakadan.co.jp>



Si vous souhaitez poursuivre ce tour du monde des spas, les livres parus aux éditions teNeues sauront prolonger le voyage. Compilant des images des plus aboutis et somptueux d'entre eux, ils font office de guides incontournables pour tous les amoureux du bien-être.

<http://www.teneues.com>

Luxury Hotels Spa & Wellness Resorts de Martin Nicholas Kunz, paru aux éditions teNeues, 45 euros

Spa & Health Club Design de Encarna Castilla, paru aux éditions teNeues, 20 euros

Spa & Wellness Hotels de Cynthia Reschke, paru aux éditions teNeues, 20 euros

L'Aquum spa du **Haven Fushi** sur l'atoll de Malé aux Maldives est le premier spa au monde construit sous l'eau. Dans une pièce aux allures d'aquarium géant, on se fera masser entouré de raies manta et autres poissons tropicaux. Traitement signature : l'hydrothérapie déclinée sous toutes ses formes et des soins au contact avec le monde sub-aquatique pour une immersion totale dans le monde du bien-être. <http://www.havenfushi.com>

